

Editorial

La adherencia en la salud

Elbi Morla¹

Cómo citar: Morla Báez E. Editorial: La adherencia en la salud. ADOPA. 2026;4(1):E41006. Disponible en: <https://adopa.pediatriadominicana.org/index.php/adopa/article/view/105>

La adherencia terapéutica se refiere al grado en que el paciente sigue las indicaciones de su equipo de salud, lo que favorece el éxito terapéutico en cualquier enfermedad. La adherencia se trata de seguir el tratamiento indicado mientras que el empoderamiento (gestionar de manera activa la salud) le permite al paciente entender y controlar su condición, lo que indiscutiblemente mejora la adherencia.

La información que el paciente recibe del personal de salud o la que por sí mismo obtiene es esencial para el empoderamiento de su enfermedad. Saber qué tengo y qué debo hacer para curarme o convivir con esta situación son cuestionamientos usuales en el enfermo.

La falta de adherencia, principalmente en las enfermedades crónicas, afecta alrededor del 50 % de los pacientes. Esto, como es natural, se refleja en peores resultados terapéuticos y en el aumento del costo en salud para el paciente, sus familiares y el sistema sanitario.

Hay factores que dificultan la adherencia a la terapia que dependen del sistema de salud, entre ellos, la falta de un programa de educación, costos, complejidad del tratamiento y otros que dependen del paciente: olvido, depresión, motivación, temor a afectos secundarios, educación.

¹ Editor Asociado. ORCID: 0000-0001-6406-5709 • E-mail: elbi.morla@intec.edu.do

La educación en salud es la piedra angular para la prevención de enfermedades o para minimizar las complicaciones de estas.